

राशीभविष्य

- **मेष** : महत्त्वाची कामं अकरानंतर करावी. धार्मिक-सामाजिक कार्यात पुढाकार घ्याल. गृहसौख्य लाभेल.
- **वृषभ** : आर्थिक स्थितीत सुधारणा होईल. कौटुंबिक सौख्य लाभेल. रंगाळलेलं काम मनासारखं होईल.
- **मिथुन** : नोकरीत पदोन्नतीचा योग आहे. स्थावर मालमत्तेपासून लाभ होईल. अडचणी वेळीच दूर होतील.
- **कर्क** : कार्यक्षेत्रात प्रगती होईल. महत्त्वाच्या कामासाठी वेळ द्यावा लागेल. कलागुणांचा गौरव होईल.
- **सिंह** : अपेक्षित कामं मनासारखी होतील. नव्या विचारांना चालना मिळेल. आर्थिक स्थिती सुधारेल.
- **कन्या** : कौटुंबिक सौख्य लाभेल. शुभकार्याबाबत विशेष अनुकूल दिवस आहे. अडचणी कमी होतील.
- **तूळ** : नोकरी-व्यवसायात विशेष लक्ष घालावं. प्रतिकूलतेशी सामना करावा लागेल. वादविवाद टाळावे.
- **वृश्चिक** : कौटुंबिक जीवनात मतभेद टाळावे. गुंतवणुकीतून चांगला फायदा होईल. मित्रांचं सहकार्य लाभेल.
- **धनु** : अडचणी कमी होतील. स्थावर प्रश्न वेळेत सोडवावे. महत्त्वाच्या कामात अधिक लक्ष घालावं.
- **मकर** : अनावश्यक खर्च टाळावे. कोणास जामीन राहू नये. विचाराने निर्णय घ्यावे.
- **कुंभ** : अधिकृत कार्यात प्रगती साधता येईल. महत्त्वाच्या योजना मार्गी लागतील. आर्थिक स्थिती सुधारेल.
- **मीन** : कुसंगत टाळावी. घाईने निर्णय घेऊ नयेत. भागिदारीच्या व्यवसायात समस्या संभवतात.

मनातलं ओठांवर

शिक्षक कोण ?

किती आत्मप्रीती मिरवतो नाही आपण! आपली आवडनिवड चांगली आहे, रंगभान आणि रंगज्ञान चांगलं आहे अशा एक ना अनेक बाबींबद्दल आपण शेखी मिरवत असतो. मात्र सुधीलते छोटे-मोठे जीव या नैसर्गिक देणगीच्या साहाय्याने किती सहजतेने जगत असतात. एका पक्ष्याची सुंदरशी लगबग पाहून याची प्रकृषेने जाणीव झाली. आज सकाळीच हे इवलं पाखर नजरेस पडलं. झाडाखालच्या काड्या गोळा करण्याची त्याची मोहीम धडाक्यात सुरू होती. त्याचे हे प्रयत्न लोभस होतेच शिवाय त्यात आपल्याला नेमकं काय हवं आहे हा विचार आणि ते मिळेपर्यंत शोधत राहण्याचे प्रयत्न करण्याची तयारी स्पष्ट दिसत होती. घरटं बनवण्यासाठी काड्या किती लांबीच्या, किती जाडीच्या, कशा प्रकारच्या असल्या हे त्याला नेमकं ठाऊक होतं. त्यामुळे ते प्रत्येक काडी उचलून चोचीने चाचपून पहात होतं. अयोग्य काडी फेकून देत होतं आणि मनाजोगी मिळाल्यावर चोचीत घेऊन जात होतं. काडीची लवचिकता, लांबी-रुंदीचं प्रमाण त्याला कोणी शिकवलं असावं ?

महत्त्वपूर्ण काही... उत्पन्नाचा दाखला मिळवताना...

विविध कामांसाठी लागणाऱ्या महत्त्वाच्या कागदपत्रांमध्ये उत्पन्नाच्या दाखल्याचा समावेश होतो. शासनाच्या सवलती, शिष्यवृत्तीचा लाभ मिळवणं यासारख्या कारणांसाठी उत्पन्नाचा दाखला सादर करणं गरजेचं ठरतं. एक वर्षाचा उत्पन्न दाखला आणि तीन वर्षांच्या ऐकत्रित उत्पन्नाचा दाखला या दोन प्रकारात तो घेता येतो. व्यक्तीचा व्यवसाय अथवा नोकरी असेल त्याच ठिकाणी हा दाखला मिळतो. लक्षात घेण्यासाठी बाब म्हणजे तो एका वर्षासाठीच वैध असतो. हा दाखला मिळवण्यासाठी कोर्ट फी स्टॅम्प लावलेली विहित नमुन्यातला अर्ज तसंच शपथपत्र, दारिद्र्य रेषेखालील व्यक्तींसाठी गट विकास अधिकाऱ्यांचं प्रमाणपत्र, रेशन कार्डची झेरॉक्स, व्यक्ती नोकरदार असल्यास पगारपत्रक, शाळा सोडल्यानंतर शालेय कामांसाठी विद्यार्थीना या दाखल्याची आवश्यकता असल्यास शाळा सोडल्याची झेरॉक्स अथवा बोनाफाईट आदी कागदपत्रांची आवश्यकता भासते. ही सगळी पूर्तता केल्यानंतर त्याची पडताळणी होऊन उत्पन्नाचा दाखला दिला जातो.

पंचांग

शनिवार, १६ फेब्रुवारी २०१९  
विलंबीनाम संवत्सर, शके १९४०,  
माघ शु.११, नक्षत्र: आर्द्रा  
चंद्रराशी: मिथुन, योग : प्रीती  
सूर्योदय: ७.०८, सूर्यास्त: ६.३८

फॉरवर्ड्स

हिमत असणं वेगळं, पण मनाची साध नसेल तर काय उपयोग ?  
हिमत इतनी थी की समंदर भी पार कर सकते थे,  
मजबू इतने हुए कि दो बूंद आंसूओं ने डुबो दिया।

स्मार्ट शॉपिंग

अनेक जणींना हॉट प्लेटची खरेदी करायची असते. तुम्हीही याच विचारात असाल तर त्यात काही फीचर्स असल्याची खात्री करा. उदाहरणार्थ हॉट प्लेटमध्ये हिटिंगचे विविध पर्याय असणं आवश्यक आहे. विविध पदार्थ बनवताना कमी, मध्यम आणि तीव्र अशा तिन्ही प्रमाणातल्या उष्णतेची गरज असते. त्यामुळे असे पर्याय असणारी हॉट प्लेट निवडा. हॉट प्लेटच्या कॉन्डी लांबी किती आहे हेदेखील पहायला हवं. यात सुरक्षेची सर्व परिमाणं पाळली जायला हवी. ती नसल्यास गंभीर इजा पोहोचण्याची शक्यता लक्षात घ्यायला हवी.

डाएटचं फॅड नको

डाएट मंत्रा

सध्या विविध प्रकारच्या डाएट्स फॅड आहे. मात्र अशा डाएटसमुळे वजन कमी होतं असलं तरी नियंत्रणात रहातच असं नाही. त्यामुळे अशा डाएटसपासून दूर रहा. याविषयी...  
\* अन्नपदार्थांची वर्गीवारी चांगल्या आणि वाईट अशा दोन पर्यायांमध्ये केली जाते. कोणते पदार्थ खायचे नाहीत याची यादी दिली जाते. विशिष्ट पदार्थांवर भर दिलेला असतो. ते कितीही खाल्ले तरी चालतात. \* फॅड डाएटमध्ये तुमच्या हाती काही मार्गदर्शक तत्त्वं दिली जातात. बारीक होण्यासाठी काय करायचं याचा पाढा वाचला जातो. या तत्त्वांचं पालन करण्याशिवाय दुसरा कोणताही पर्याय नसल्याचं सांगितलं जातं. \* वैयक्तिक आवडीनिवडीचा विचार केला जात नाही. \* झटपट निकालांचे दावे केले जातात. पण दुष्परिणामांबाबत काहीच सांगितलं जात नाही. \* विशिष्ट उत्पादन खरेदी करावी लागतात. ठराविक पोषक घटकांचं प्रमाण वाढवावं लागतं. \* विशिष्ट पोषक घटक पूर्णपणे वर्ज्य केले जातात. \* विशिष्ट डाएटमुळे सेलिब्रिटींना लाभ झाल्याचं सांगितलं जातं. पण प्रत्येकाच्या गरजा वेगळ्या असतात याची कोणतीही जाण ठेवली जात नाही. \* अशा डाएट्सना कोणताही वैज्ञानिक पुरावा नसतो.



खेचाखेची

किती महागात पडलं असतं ?

हे खूप छान आहे की सगळ्या बायकांचे नवरे नेहमी सुंदरच असतात.

नाहीतर दोन दोन लोकांचं नियमित ब्युटी पार्लरमध्ये जाणं किती महागात पडलं असतं.

जीके टेस्ट

- दादासाहेब फाळके पुरस्काराने सन्मानित प्रथम व्यक्ती कोण ?
- भारतातून सर्वात जास्त निर्यात कशाची होते ?
- देशाचे १२ वे राष्ट्रपती कोण ?
- भारतातल्या कोणत्या राज्यात रबराचं सर्वाधिक उत्पादन होतं ?
- महान पुरुष बिरसा मुंडा कोणत्या राज्यातले होते ?



इन्द्राक्ष (१ लक्ष्य (४ लक्ष्य लक्ष्य  
(६ इन्द्राक्ष (८ लक्ष्य लक्ष्य)

पर्याय गिफ्टिंगचे

गिफ्टिंग टिप्स

फेब्रुवारी हा महिना 'मंथ ऑफ लव्ह' म्हणून ओळखला जातो. चौदा तारखेला व्हेलेंटाईन डे पार पडत असला तरी रोमॅंटिक वातावरण कायम असतं. अशा वेळी पार्टनरला काय गिफ्ट द्यावं याचा विचार सुरू असेल. तर मग या काही ट्रॅडी आयडिया...  
\* पार्टनरला चित्रपट पाहण्याचा शौक असेल तर फोन स्क्रीन प्रोजेक्टर हा उत्तम पर्याय आहे. या प्रोजेक्टरला फोन सहज कनेक्ट करून घरातच 'मुव्ही डेट'चा अनुभव घेता येऊ शकतो. \* ऑक्ससरीजमधला एक कूल पर्याय म्हणजे फंकी सॉक्स. नेहमीच्या बोअरिंग फॉर्मल सॉक्सना बाय बाय करून पार्टनरच्या वॉर्डरोबमध्ये या प्रिंटेड सॉक्सचा समावेश करा. \* फोन प्रिंटरच्या सहाय्याने सुंदर क्षणांच्या फोटो प्रिंटरस लगेला मिळवण्यासाठी या पार्टनरला प्रिंटर गिफ्ट करा. \* अनेकदा नात्यांमधले सुंदर क्षण शब्दात टिपण्याचा मोह होतो. पार्टनरकडेही असं शब्दवैभव असेल तर मेमरी बूक हा गिफ्ट देण्यासाठी सर्वोत्तम पर्याय आहे. \* पार्टनरला गेम खेळायचं वेड असेल तर कूल थंबस्टीक देऊन तुम्ही त्याचा आनंद द्विगुणीत करू शकता.

सुडोकू - १८८

३	२	४						६
९	६		२		१			
	८		५	२				
			१			४	७	
२	१	३	६		८	९		
७	६		८					
		३	४			६		
	४		१		८	५		
१			९		७	४		

टीप -

\* या चौकटीमध्ये सर्व रिकाम्या घरांमध्ये १ ते ९ पैकी अंक वापरून चौकट पूर्ण करायची आहे. यामध्ये प्रत्येक आडव्या ओळीत, उभ्या ओळीत व ३x३ लहान चौकटीमध्ये १ ते ९ पैकी प्रत्येक अंक एकदा आणि एकदाच आला पाहिजे.  
\* आधी छापून दिलेले अंक बदलता येणार नाहीत.  
\* अशा तऱ्हेने पूर्ण झालेले उत्तर नेहमी एकच असते. पर्यायी उत्तरे असू शकत नाहीत.

सुडोकू - १८७ चे उत्तर

८	१	७	६	५	३	२	९	४
४	५	९	८	७	२	३	१	६
२	३	६	४	१	९	७	८	५
५	९	२	७	३	८	६	४	१
१	७	४	२	९	८	८	५	३
३	६	८	१	४	५	९	७	२
९	८	३	५	६	१	४	२	७
६	४	५	९	२	७	१	३	८
७	२	१	९	८	४	५	६	३

शब्दकोडे क्रमांक १८८

१	२	३	४	५	६	७	८	९	१०
११		१२			१३			१४	
		१५			१६		१७	१८	
१९	२०		२१	२२		२३			२४
	२५				२६		२७		
२८			२९		३०	३१	३२		३३
		३४		३५		३६	३७	३८	३९
	४०		४१	४२			४३		४४
४५			४६			४७		४८	४९
		५०		५१		५२		५३	
५४				५५	५६	५७			
५८			५९		६०	६१		६२	६३
		६४		६५	६६		६७	६८	
६९	७०			७१		७२	७३	७४	७५
	७६				७७			७८	

आडवे शब्द :-

- |                                     |                                    |                          |   |
|-------------------------------------|------------------------------------|--------------------------|---|
| १) बोंब मारणे, बोंबलणे, ठाणाणा करणे | २५) सांभाळ, रक्षण                  | ४३) पुत्र                | ६०) ढग, लवकर                            |
| २) द्रव्य, पैसाअडका                 | २६) धुंदी                          | ४५) मोठी कळशी            | ६२) दारुचा एक प्रकार                    |
| ३) मनाचा ओढा                        | २७) श्रीफळ                         | ४६) बासरी                | ६४) गुणाकार, सोंगट्या मांडण्याचे वस्त्र |
| ४) जावळा                            | २८) सतत फिरणारे करणारा             | ४७) मालक                 | ६५) सत्वांश                             |
| ५) बशीचा जोडीदार                    | २९) व्यायाम                        | ४८) लहान मूल             | ६७) एक वाद्य                            |
| ६) गाव                              | ३१) तरंग, लाट, मनाची फिरणारी इच्छा | ५०) वेदनेची उसळी, खटका   | ६९) कंटाळवाणे भाषण                      |
| ७) नभ                               | ३२) वाणी, बोलणे                    | ५१) जंगली                | ७१) निरुपाय,                            |
| ८) दरवाजा                           | ३३) नूतन                           | ५२) आतापावेतो            | ७३) ओटा, पार                            |
| ९) हळुवारपणे                        | ३४) डाक, पत्र                      | ५४) वटवट, फोल बोलणे      | ७४) क्षासोच्छ्वास                       |
| १०) दु:ख                            | ३५) घाटाच्या वतीने घटालेली भीड     | ५५) सहस्र                | ७६) सैनिकी व्यायाम, परेड                |
| ११) मतभिन्नता                       | ३६) हातोहात, त्वरेने               | ५७) वाद्य वाजविणारा      | ७७) त्रासदायक बडबड                      |
| १२) झकास                            | ३७) संपूर्ण                        | ५८) चुलता                | ७८) लाज                                 |
| १३) मैत्री, प्रेम                   |                                    | ५९) माल साठविण्याची जागा |   |

- |                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| २) त्वचा                              | ३६) अंगावरून वारे                         |
| ३) रेल्वे स्टेशनवरचा चहा              | जाण्याचा आजार                             |
| ४) सुप्रसिद्ध, प्रख्यात               | ३८) शक्ती                                 |
| ५) एक कडवे द्विदल धान्य               | ३९) विश्वासघात करणारा                     |
| ६) महादेव                             | ४०) डाळ घालून केलेली दोडक्याची भाजी       |
| ७) मालाची विक्री                      | ४१) ललाट                                  |
| ८) भविष्यकथनाचा एक प्रकार             | ४४) नोकर                                  |
| ९) आव, दाह, उष्णता                    | ४७) आभारदर्शक शब्द                        |
| १०) मानवी शरीर, पुरुष                 | ४९) त्वरित, चटकन                          |
| १४) मोठी नदी                          | ५०) किंचित कडू चव                         |
| १६) न्याय                             | ५१) भूपती                                 |
| १७) शेवट, नाश, अखेर                   | ५२) जाणणे, समजून घेणे                     |
| १८) जागविणारा आवाज                    | ५४) खादाड राक्षस                          |
| २०) थापा मारणारा                      | ५५) विरोध, प्रतिबंध                       |
| २१) समोरच्याच्या मनातील विचार ओळखणारा | ५६) पराग, मातीचा कण                       |
| २२) भिन्ना, भेदरणा                    | ६१) लाख, अवधान                            |
| २३) दिवटी                             | ६३) चिंतन                                 |
| २७) भांडणे लावणारा ऋषी                | ६४) वाळवून ठेवलेली पालेभाजी               |
| २८) रमणीय                             | ६६) हिंदीत धडा                            |
| ३०) शोध, माग                          | ६७) जुगार                                 |
| ३२) महादेव, प्रत्येक                  | ६८) देव                                   |
| ३३) कैवारी, रक्षणकर्ता                | ७०) एक जुनी लेखणी                         |
| ३४) नको असलेला                        | ७१) मारलेला, नाश पावलेला                  |
|                                       | ७२) केसांची बट                            |
|                                       | ७३) रचलेले कारस्थान                       |
|                                       | ७४) विषमता, विरुद्ध (उत्तर उबाव्या अंकात) |

कालच्या शब्दकोड्याचे उत्तर

मे	दा	कु	टी	से	जे	स	ड	क	ध	स
क	का	व	जे	सा	म	ल	हा	न	स	र
व	ण	वा	झी	बा	जा	र	ग	प	ग	का
खा	अ	नु	सा	र	स	दा	स	र	का	र
ग	र	ज	सा	व	का	र	रो	क	ड	य
जा	पा	र	घ	वा	वा	ळ	स	र	दा	र
न	भा	व	गि	रि	ळ	वा	झी	स	र	म
न	व	सा	न	व	सी	पो	ख	ड	त	र
न	भ	र्ण	फा	र	क	त	च	र	ण	
नि	वा	र	क	सु	ट	का	र	ज	नी	ना
मा	स	ट	क	म	क	वि	ना	ल	का	प
	आ	क	ल	न	सा	जा	क	ल	म	र
क	ड	व	ट	श	री	र	वं	प	भा	
व	क	न	र	ख	सं	ग	म	र	व	र
क्ष	र	अ	वा	ज	वी	स	ध्या	ग	वा	क्ष