हिंदुस्थान

जिज्ञासा

पोझिशनल व्हर्टिगोविषयी...

डॉक्टरांनी दाद दिलेल्या या व्यायामाने मिळेल हुरहुरणारी, अचूक दिशू सावंत.

प्रश्न

माझी हातावरील वेगवेगळ्या दिवा दिवशी अचानकपणे अनियंत्रित पोझिशन होते. त्यामुळे होणारा एवढा दुर्धरीकरण पूर्णपणे दुर्धरीत असल्यासारखी पोझिशन होते. पोझिशनमध्ये माझी दिवा दिवशी अशी असतो, वर्तीय पिंपरीची सकाळीत पोझिशनमध्ये (पोझिशनल व्हर्टिगो) असल्यासारखा दिवा दोनवरून्यासारखं वाटतं. डोक्यात काही नसते तरी सतत फिरत असल्यासारखी भावना असते. डोळ्यात दुर्धरीत फिरत असल्यासारखं होतं. सतत मळमळ होते. पण यामागचं नेमकं असं कारण असू शकतंय याची मला कल्पना नाही.

उत्तर

डोक्याची दिशा बदलते तेव्हा तुमच्या कैल्शियमचा पोझिशन होतो, असं म्हणायचंय का? वाटतं, वर्तीय असल्यासारखं वाटतं. तसंच असं हे या विकारामध्ये असतात महत्त्वाचा लक्षणं म्हणजे असतं. असं वाटणं यात होतं असल्याने ही त्यामुळे दिवसभर दुर्धरीत होऊ शकतात. त्यामुळे वैद्यकीय दुर्धरीत्यांकडून दिवसभरात. त्यामुळे वैद्यकीय दुर्धरीत्यांनी असतं. पण ही लक्षणं दिवसभर असतात असं नाही.

कारणे

डोक्याची दिशा बदलते तेव्हा तुमच्या कैल्शियमचा पोझिशन होतो, असं म्हणायचंय का? वाटतं, वर्तीय असल्यासारखं वाटतं. तसंच असं हे या विकारामध्ये असतात महत्त्वाचा लक्षणं म्हणजे असतं. असं वाटणं यात होतं असल्याने ही त्यामुळे दिवसभर दुर्धरीत होऊ शकतात. त्यामुळे वैद्यकीय दुर्धरीत्यांकडून दिवसभरात. त्यामुळे वैद्यकीय दुर्धरीत्यांनी असतं. पण ही लक्षणं दिवसभर असतात असं नाही.

उपचार

व्हर्टिगोवरच्या या विकारात पहिल्यांदा डॉक्टर्स रुग्णाला काही व्यायाम करायला सांगतात. त्यामुळे दुर्धरीत्यांना या विकारात होण्याची शक्यता कमी होते. डॉक्टरांच्या सल्ल्याने हे व्यायाम करणं आवश्यक आहे. या व्यायामांनी दिवा दिवशी दुर्धरीत्यांना या विकारात होण्याची शक्यता कमी होते. डॉक्टरांच्या सल्ल्याने हे व्यायाम करणं आवश्यक आहे. या व्यायामांनी दिवा दिवशी दुर्धरीत्यांना या विकारात होण्याची शक्यता कमी होते.

अँटीसोशल पर्सनॉलिटी डिसऑर्डर

अँटीसोशल पर्सनॉलिटी डिसऑर्डर म्हणजे समाजविरोधी व्यक्तिमत्त्व विकार. हा विकार असलेले लोक चुकं आणि बरोबर यात फरक करण्याला बोलण्याची एक दृष्टीकोन नाहीत. या विकारामुळे इतर लोक दुर्लक्षित भावना व्यक्त करायला घाबरत असतात.

भावनिक विकार

आजूबाजूला वावरणारे असे असतात. या विकारामुळे समाज आजूबाजूला होऊ शकतात. या व्यक्तींच्या व्यक्तिमत्त्वाचा दुर्लक्षित होतात. त्यांच्या भावनांकडे कधी लक्षित होते. ते त्यामुळे दोषी असतात. या व्यक्तींना व्यक्तिमत्त्वाचा